

Памятка для педагогов и родителей

Первые признаки употребления ПАВ

Как известно, наркомании и токсикомании трудно лечить и поэтому крайне актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии. В помощь педагогам, психологам разработаны следующие методические рекомендации по выявлению первых признаков употребления ПАВ.

При раннем выявлении несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, токсические вещества профилактическая работа может проводиться психологом и врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования. Педагоги, психологи учреждений образования вместе с врачами-наркологами и сотрудниками инспекций по делам несовершеннолетних полиции должны объединять свои знания, учитывать все социально-психологические аспекты поведения подростков и факторы риска, способные спровоцировать употребление ПАВ:

S преморбидные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладающие чувства одиночества, пустоты, неприятие и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.), *S* фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.), *•/* склонность к девиантному и делинквентному поведению,

- наличие задержки психического и физического развития,
- / негативное влияния на подростков групп сверстников,
- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими веществами в семье несовершеннолетнего.

Особое место в работе по профилактике занимает формирование круга интересов подростка, с учетом его склонностей и способностей, оказание воспитательных воздействий и осуществление постоянного ненавязчивого контроля за поведением подростков при помощи значимых для них людей. В реализации дифференциального подхода к подросткам хорошим подспорьем является патохарактерологический диагностический опросник (ПДО).

Зачастую педагогам и психологам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества. Для того чтобы развеять свои сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться с первыми признаками употребления психо-активных веществ.

Первыестораживающие признаки употребления ПАВ:

1. Опьянение без запаха спиртного;
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;
4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с неизвестными людьми;
10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
12. Потеря старых друзей, не желание находить новых;
13. Постоянно просит денег, не говорит на что;
14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
15. Изменилась речь, появились неизвестные слова;

16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;
17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкапулки и пр.;

Среди вещей вас должно насторожить обнаружение:

1. Папирос;
2. Кусочков фольги;
3. Закопченных ложек;
4. Шприцов;
5. Игл от шприцов;
6. Резинок для внутривенных инъекций;
7. Пузырьков с таблетками;
8. Ампул с лекарствами;
9. Пустых упаковок из-под лекарств;
10. Простых ампул;
11. Кусочков ваты с высохшим лекарством;
12. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;
13. Пузырьков с марганцовкой;
14. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

Типичные признаки зависимости от наркотиков:

1. Следы инъекций по ходу вен;
2. Периодическая смена цвета глаз;
3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки;
4. Неестественный блеск глаз;
5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
6. Рецепты на наркотические вещества;
7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;
8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо поставить в известность родителей и рекомендовать им обязательно обратиться к специалисту!

Клинические признаки употребления ПАВ.

ВИД	ПРИЗНАКИ	ПЕРЕДОЗИРОВКА
Опиатная группа наркотиков	Характерно: сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте, либо незначительно реагируют на световые раздражители. Выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по ходу локализации вен. Выраженная сонливость, вялость, расслабленность. Характерны движения почесывания (за счёт выброса гистамина и расширения сосудов – зуд кожи). Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетение дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса	Сужение зрачков («точечный зрачок»), не реагирует на изменение освещения. Сонливость может прогрессировать вплоть до комы. Контакт с ребёнком затруднён, реагирует только на болевые раздражители. Нарушение сердечного и дыхательного ритмов, что может привести к кислородному голоданию и поражению мозга. Падение А/Д до степени коллапса. Передозировка может привести к смерти.

	выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.	
Марихуана	Характерно: инъекция склер, зрачки расширены; А/Д повышено, пульс учащен. Тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усиленно. Нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии). Наблюдается нарушение координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела. Нарушается чувство реальности происходящего, нарушается восприятие длительности времени и пространства. Появляются чувство довольства, эйфория, смех. Обращает внимание дурашливое поведение и смешливость. Неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика. .	Резко расширяются зрачки и перестают реагировать на свет. Пульс учащается до 120 ударов в мин. Возникает огушенность, возможно развитие сопора, комы и коллапса. Может развиваться острый психоз, протекающий в форме делирия, сумеречного помрачения сознания, аментивного состояния – неадекватное поведение, наличие слуховых и зрительных галлюцинаций, нарушение ориентации во времени, пространстве, собственной личности..
Легучие ингалянты	Характерно: нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету. Чувство – эйфории, легкости, невесомости, полное невосприятие окружающего мира.	Интоксикация. Сильная депрессия. Боли в груди, мышцах, суставах, потеря памяти. Поражение дыхательных путей, спазм бронхов. Риск развития хронических заболеваний бронхов (бронхиальная астма). Кома, поражение головного мозга, паранойя. Смерть может наступить от удушья (в пластиковом пакете), опасного для жизни поведения.
Психостимуляторы	Соматическими признаками опьянения являются: выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывают губы). Глаза блестят, расширенные зрачки и не суживаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук, повышенная потливость, влажность кожных покровов. Лицо краснеет. Появляется ощущение ползания мурашек, ощущение, что «волосы встают дыбом на голове». Приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости. Сон отсутствует. Возможны некоординированные резкие движения, и судорожные подергивания мышц. Раздраженность и агрессивность. Наркотический эффект развивается сразу или через 15— 20 мин после введения и длится 6—8 ч.	Паника. Страх смерти. Двигательное возбуждение (пострадавший не находит себе места, мечется). Повышение кровяного давления (вплоть до инсульта при передозировке кокаином). Усиление сердцебиения. Влажность кожи. Сильная пульсирующая головная боль. Ощущение сдавливания, боль в грудной: клетке. Пена изо рта. Тошнота, рвота (все перечисленные симптомы могут быть признаками опасного для жизни состояния).
Курительные смеси и аналоги синтетических каннабиноидов	Признаки употребления курительных смесей аналогичны употреблению марихуаны (см. выше).	Порождают психические и физические осложнения. Могут привести к болезням дыхательных путей и раку гортани, ротовой полости.

		Употребление курительных смесей чревато приступами, потерей памяти, судорогами, потерей сознания и комой.
Антидепрессанты, транквилизаторы	Замедленность движений, оцепенение. Сужение зрачков (точечные зрачки). Хроническое утомление и сонливость. Апатичность, отсутствие интереса к происходящему. Вязкая, смазанная речь с дизартрией. Выраженное расслабление мускулатуры (внешне проявляется в замедленности движений, подгибании коленей, оцепенении, пребывании в неподвижном состоянии в определенной позе - характерна поза "на корточках").	Медленное поверхностное дыхание. Падение кровяного давления. Ослабление пульса. Уменьшение частоты сердцебиения. Сужение зрачков (точечные зрачки). Посинение губ и кончиков пальцев. Бледность и сухость кожи. Нарушение сознания (от состояния сонливости до полного отсутствия сознания). Тошнота, рвота. Нарушение речи (невнятное произношение). Все перечисленные симптомы могут быть признаками опасного для жизни состояния.

В случае выявления у подростка указанных симптомов необходимо немедленно вызвать медицинского работника, который сможет оценить состояние ребёнка и поставить в известность родителей.

Способы определения ПАВ в биологических жидкостях организма:

Одним из безопасных методов, позволяющих выявить факт употребления ребенком ПАВ – является исследование с использованием экспресс-тестов на наркотики. Их можно приобрести в любой аптеке, и провести тестирование самостоятельно. Кроме этого для проведения тестирования на предмет потребления наркотиков Вы можете предложить родителям обратиться в наркологический диспансер (наркологический кабинет муниципального учреждения здравоохранения), в этом случае будет обеспечена консультация специалиста. Основные достоинства экспресс-тестов в дешевизне и простоте применения, быстром получении результата обследования (5 мин).

Тесты выпускаются в виде одинарных тест-полосок, каждая из которых соответствует определённому наркотику, а также мульти-4 и мульти-6 для одновременного выявления 4-х и 6-ти типов наркотиков соответственно, и в виде кассет с прилагающейся пипеткой для забора биосред.

Тестирование методом иммунохроматографической диагностики (экспресс-тест) – это современный, надежный и эффективный инструмент для ответа на вопрос: употреблял ли человек наркотические вещества (особенно для выявления факта употребления клубных наркотиков и сформировавшейся физической зависимости).

Проведение тестирования:

- может снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков, основанные на изменении поведения подростка (скрытность, напряженность в отношениях с родителями, агрессивность, снижение успеваемости и т.д.);
- поможет не упустить период «подсаживания» на иглу или «пробования» наркотиков;
- может стать началом серьезного разговора родителей и молодого человека о последствиях употребления наркотиков и о том, кому выгодно формировать у него такие привычки;
- даст шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

В чем преимущества теста?

Простота и удобство - самодиагностика с помощью тестов позволяет получить результат дома; не требует дорогостоящего оборудования и специальных навыков.

Надежность - достоверность тестов достигает 92-99,8%, при этом каждый диагностический тест имеет встроенный внутренний контроль, позволяющий убедиться в том, что процедура тестирования проведена правильно.

Объективность - никто не заинтересован в обнаружении несуществующей болезни.

Экономичность - экономия времени на проведение обследования.

Анонимность - это особенно важно при выявлении фактов употребления наркотиков.

Своевременность - результат можно получить за считанные минуты (15 минут) и в зависимости от него решать, предпринимать какие-то меры или, благополучно развеяв сомнения, продолжать вести обычную жизнь.

Виды тест-полосок для выявления:

- морфина
- марихуаны
- амфетаминов
- кокаина
- бензодиазепинов
- барбитуратов
- метадона
- матамфетаминов

Помните! Чем раньше вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.