УРОК БЕЗОПАСНОСТИ

**«БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО»**

**Введение *(слайд 1)***

***(слайд 2)***

**Цель**: предупреждению детского травматизма в летний период

**Задачи**:

-расширить знания учащихся о правилах безопасности;

-актуализировать необходимость соблюдения правил безопасного поведения на улицах и дорогах, в лесу и на воде;

-способствовать формированию знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных ситуаций.

*Куратор*: в период летнего отдыха у вас значительно увеличивается объем свободного времени, и резко возрастает риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин.

В целях профилактики несчастных случаев мы рассмотрим основные правила безопасного поведения на улицах, дорогах и общественном транспорте, реках и водоемах, в лесу. Ознакомимся с мерами профилактики и защиты от нападения клещей. А также действиями в случае пожара и обнаружении подозрительных предметов.

**1. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦАХ, ДОРОГАХ И ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ  
*(слайд3)***

**1.1.  Общие правила поведения участников дорожного движения**

Участникам дорожного движения запрещается:

- повреждать или загрязнять покрытие дорог;

- снимать,  загораживать,  повреждать,  самовольно уста­навливать дорожные знаки, светофоры и другие технические средства организации движения;

- оставлять на дороге предметы, создающие помехи для движения.

**1.2.  Безопасность пешехода на дороге**

- Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеход­ным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велоси­педной дорожке или в один ряд по краю проезжей части до­роги.

- Вне населенных пунктов при движении по краю проез­жей части дороги пешеходы должны идти навстречу транс­портным средствам.

- В случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.

- При следовании по улице пешеход должен стараться об­ходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.

- Пешеход не должен останавливаться в непосредственной близости от проходящего автомобиля.

**1.3. Переход проезжей части дороги**

- Переходить проезжую часть дороги нужно по пешеход­ным переходам. Самый безопасный переход—подземный или надземный.  При  их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

- В местах, где движение регулируется, для перехода про­езжей части необходимо руководствоваться сигналами регули­ровщика либо пешеходного светофора или транспортного све­тофора.

- Нельзя выбегать на дорогу.

- Перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал све­тофора необходимо осмотреться.

- Не следует переходить проезжую часть дороги перед мед­ленно идущей машиной, так как можно не заметить за ней другую машину, идущую с большей скоростью.

- Нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транс­портного средства или другого препятствия, ограничивающе­го видимость проезжей части дороги, не убедившись   в отсутствии приближающихся транспортных средств.

**1.4.   Безопасность пассажира**

- Ожидать автобус, троллейбус и трамвай можно только на посадочных площадках (на тротуарах, на обочине дороги).

- Посадку в транспортное средство начинают только при полной его остановке, соблюдая очередность и не мешая дру­гим пассажирам.

- При отсутствии свободных мест для сидения, можно сто­ять в центре прохода, держась рукой за поручень или за спе­циальное устройство.

- Нельзя стоять у входной двери, а тем более опираться на нее, так как она в любой момент может открыться.

- Передвигаться по салону в общественном транспорте ре­комендуется только при его полной остановке.

**1.5.  Правила безопасного вождения велосипеда и мопеда**

- Водители велосипеда и мопеда должны двигаться только по крайней  правой  проезжей части дороги  в один  ряд  как можно правее.

- Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

- Водителям велосипеда и мопеда запрещается

- ездить не держась за руль;

- перевозить   пассажиров на дополнительном сидении, оборудованном надежными подножками;

- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты велосипеда или мешает его управлению;

- двигаться по проезжей части дороги при наличии ря­дом велосипедной дорожки.

**1.7. Требования к техническому состоянию и оборудованию велосипедов**

- Велосипеды должны иметь исправные тормоза и звуко­вой сигнал, т. е. соответствовать техническим требованиям за­вода-изготовителя.

- При движении на дорогах в темное время суток велоси­педы должны быть оборудованы внешними световыми прибо­рами: впереди — фарой белого цвета, сзади — фонарем или  световозвращателем красного цвета, с боковых сторон — све­товозвращателем оранжевого или красного цвета.

**2.** **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ.**

***(слайд 4)***

Трансляция видеоролика. <https://youtu.be/ts6VvlVayOY>

1. **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ**

***(слайд 5)***

**3.1.Если вы  собрались в лес**

- Перед тем как отправиться в лес, предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь.

- При себе всегда следует иметь компас, бутылку с водой, мобильный телефон с достаточным уровнем заряда батареи, нож, спички и минимальный набор продуктов.

- Ваша одежда должна быть яркой, желательно со светоотражающими элементами.

- Во время нахождения в лесу не следует углубляться далеко в чащу. Необходимо обязательно держать в поле зрения тропу или другие ориентиры – железную дорогу, газопровод, высоковольтную линию электропередач, дорогу для движения автомобилей и так далее.

- Если вы заблудились, то оставайтесь на месте и кричите как можно громче. Немедленно вызовите спасательную группу. Тел.: 101 или 112

- Внимательно смотрите под ноги в лесу, чтобы не заработать вывих и не провалиться в какую-то яму.

- Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы!

- Не подходить близко и не прикасаться к животным и насекомым. В лесу много змей, мышей и клещей, которые быстро заносят инфекции.

**3.2.Мусор**

***(Слайд 6)***

- Соблюдайте правила поведения в лесу, не оставляйте на природе мусор.

- Если у вас получилось большое количество отходов, то выкопайте для них небольшую ямку, положите их туда и засыпьте их землей или прикройте дерном.

- Никогда не разбивайте стеклянные бутылки!

**3.3. Костер**

- Не разводите костер вблизи деревьев и кустов, отойдите от них хотя бы на 1,5 метра.

- Если вы видите рядом костровое место, то не устраивайте новое.

- Если вы не нашли готового места для костра, то снимите немного верхнего слоя с почвы (дерна) и разложите его вокруг своего кострища для того, чтобы создать естественное препятствие.

- Никогда не оставляйте костер, уезжая домой! Залейте его водой и подождите, пока он полностью потухнет. Обязательно убедитесь, что он не загорится снова после вашего ухода. Не раскидывайте угли, чтобы огонь не разгорелся снова.

**3.4.ПОСЕЩАЯ ЛЕС, ПОМНИТЕ, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ БЫТЬ ПОДВЕРЖЕНЫ УКУСАМ КЛЕЩЕЙ  
*(Слайд 7)***

Клещи обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника, и очень редко поднимаются на высоту выше полуметра. Поэтому обычно они цепляются к ногам человека и потом "ползут" вверх в поисках удобного места для присасывания. Правильно одевшись, вы сможете периодически снимать клещей с одежды, не давая им "добраться до тела".

Находясь в местах обитания клещей, избегайте темных тонов в одежде, так как клещей труднее заметить на темном фоне. Заправляйте верхнюю одежду в штаны, а штаны – в носки. Если нет капюшона - наденьте головной убор.

Проводите профилактические осмотры своей одежды. Пользуйтесь средствами химической защиты от клещей. Обработайте одежду и открытые участки тела.

В дополнение к обработке одежды на оголенные участки тела можно нанести защитный репеллент, который кроме укусов клещей защитит обработанные места и от укусов кровососущих насекомых.

После того, как придете домой, снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимания на складки, швы, карманы.

1. **ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА И ДРУГИХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
   *(Слайд 8)***

**Огонь** – страшная сила. Чтобы победить его, нужно определенные знания и навыки. Не пытайтесь справиться с пожаром в одиночку. Конечно, каждому хочется стать героем, но от огня ты можешь серьезно пострадать. Не бойся во время пожара, старайся действовать спокойно, а что именно надо делать, тебе подскажут наши инструкции.

Главное помни: самое важное, что есть у человека, - это его ЖИЗНЬ. Не рискуй ею понапрасну. Не старайся во время пожара спасти вещи, даже если они тебе очень дороги. Лучше позаботься о себе и своих близких.

**Если пожар произошел, вы должны в первую очередь:**

- немедленной вызывайте пожарных по телефону «101» или «112», не забудьте назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позовите на помощь взрослых;

- срочно покиньте задымленное помещение;

- если помещение, в котором вы находитесь сильно задымлено, то намочите платок или полотенце водой и дышите через него, пригнитесь к полу, и двигайтесь по направлению к выходу вдоль стены;

-самое главное: как бы вы ни были напуганы, никогда не прячьтесь в укромные места.

**Если произошло загорание бытовой техники:**

 - Отключить электроэнергию. Выдернуть вилку шнура питания из сетевой розетки.

- Если горение не прекратилось, залить очаг горения водой или воспользоваться первичными средствами пожаротушения.

- Сообщить о пожаре по телефону «101» или «112».

- Чтобы избежать отравления дымом, закрыть щели и вентиляционные отверстия.

- В случае интенсивного горения и невозможности потушить пожар необходимо немедленно удалиться из помещения, во избежание отравления продуктами горения.

**Действия при грозе:**

***(Слайд 9)***

- Отключите мобильный телефон.

- Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени. Можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак;

- Не располагайтесь во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода;

- В зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5-2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП;

- Не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления;

- Не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций.

1. **ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ ПУТИ**

***(Слайд 10)***

**1.**Категорически запрещается проезд на крышах вагонов и даже влезание на них как при движении, так и при стоянке поезда. Запрещен проезд снаружи подвижного состава – на подножках, поручнях и иных выступающих частях. Всё это смертельно опасно. Результатом «зацепинга» становится поражение электрическим током, что неминуемо приводит к серьезному травмированию или смерти.

**2.**Обязательно снимайте наушники, чтобы услышать звуки приближающегося поезда. Когда подходите к железной дороге, обязательно снимайте наушники! Из-за громкой музыки можно не услышать шум приближающегося поезда!

**3.**Запрещается играть рядом с железнодорожными путями.

**4.**Запрещается ходить по путям.

**5.**Проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах.

**6.**На платформах запрещается использовать любые средства передвижения. Нельзя бегать по платформе.

**7.**Не допускается прыгать с пассажирской платформы.

**8.**Запрещается заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы. Не подходите к вагонам до полной остановки поезда.

**9.**Категорически запрещается подлезать под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом, а также между вагонами.

**10.**Запрещается подниматься и прикасаться к опорам и специальным конструкциям контактной сети, а также воздушным линиям электропередачи и искусственным сооружениям, прикасаться к проводам, идущим от опор и специальных конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи.

**ЗАКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛА:**

***(Слайд 11)***

**Интеллектуальная игра «Безопасное лето»**

*Куратор:* Вам предложено 4 темы, в каждой теме по 5 вопросов, итого 20 вопросов.

Тема №1 Правила поведения на природе.

**1.** В какое время суток рекомендуется ходить в лес? (Ответ: в первой половине дня или в светлое время суток).

**2**. Кому необходимо позвонить в первую очередь, если ты заблудился в лесу? (Ответ: в МЧС или 112).

**3**. Какой запас воды рекомендуется взять с собой, если вы собрались в лес? ( Ответ: на день и более).

Куратор(объяснение): недостаточное количество воды в течение суток

отрицательно сказывается на физическом состоянии человека, снижает его боеспособность, волевые качества, вызывает быструю утомляемость. При ограниченных запасах воды, организм теряет много жидкости и

обезвоживается.

**4**. Опишите безопасную форму одежды для похода в лес? (Ответ: 1. надевайте куртку с капюшоном или заправляйте волосы под косынку или шапку; 2.ворот рубашки должен быть плотно застегнут; 3. Надевайте однотонную, светлую одежду, на ней клеща будет проще

заметить; 4. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, чтобы клещи не могли проникнуть; 5. Верхнюю часть одежды заправляйте в брюки; 6. Брюки заправляйте в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой.)

**5.** Вы отстали в лесу от взрослых и заблудились. Ваши действия?

Куратор (объяснение): Немедленно остановитесь и позовите на

помощь. Старайтесь громким криком привлечь к себе внимание. Если Вам никто не ответил. Оставайтесь на одном месте! Не бегайте по лесу! Не мешай спасателям искать Вас!

Тема № 2 Правила поведения на воде.

***(Слайд 12)***

**1**. Можно ли простыть, если долго находиться жарким днем в прохладной воде? (Ответ: да, организм может переохладиться).

**2**. Можно ли нырять в незнакомом месте? (Ответ: НЕТ! Прыгать или нырять в незнакомом месте НЕЛЬЗЯ, потому что на дне могут находиться опасные для жизни предметы).

**3**. В каких местах можно купаться летом? (Ответ: купаться можно только в разреженных и специально оборудованных местах).

**4**. Какие признаки теплового и солнечного удара Вы знаете?

(Ответ: головокружение, головная боль, учащённое сердцебиение, тошнота, холодный пот, покраснение кожных покровов лица, упадок сил).

**5**. Через какое время после приёма пищи рекомендуется купаться? (Ответ: купаться рекомендуется спустя 1ч. – 1,5 ч. с момента

последнего приёма пищи).

Тема №3. Правила дорожного движения

***(Слайд 13)***

**1**. По какой стороне дороги нужно идти, если нет тротуара? (Ответ: по левой стороне, навстречу транспорту).

**2**. По какой стороне тротуара велосипедист должен осуществлять движение? (Ответ: по правой полосе, ближе к краю)

**3**. Как правильно перейти дорогу, если ты вышел из автобуса? (Ответ: нельзя обходить транспорт ни спереди, ни сзади. Если после высадки из автобуса нужно перейти на противоположную сторону дороги, следует дождаться, пока автобус, отъедет на безопасное расстояние, и проезжая часть будет хорошо просматриваться в обе стороны. Только после этого можно начать переход. Не забывайте — дорогу можно переходить только по пешеходному переходу)

**4**. С какого возраста разрешается управлять мопедом при движении по дорогам? (Ответ: с 16лет)

**5**. Почему детям опасно переходить через проезжую часть, держась за руки? (Ответ: потому, что в опасной ситуации каждый ребёнок реагирует по-разному. Дети могут потянуть друг друга за руки в разные стороны и начать метаться по проезжей части, что в свою очередь, как правило, может привести к ДТП).

Тема №4. Общие правила безопасного поведения в летнее время года

***(Слайд 14)***

**1**. Можно ли заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы на железной дороге? (Ответ: нельзя)

**2**. Где в условиях города безопасно кататься на роликовых коньках, играть в мяч и другие подвижные игры? (Ответ: в парке, во дворе, на специально отведённых площадках, где жизни ничего не угрожает).

**3**. Летом часто встречаются грозы. Какая самая главная опасность при грозе? (Ответ: молния)

**4**. Какие основные правила безопасности при грозе? (Ответ: человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Не располагайтесь во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода и тд.).

**5**. Что вы должны делать в первую очередь при пожаре? (Ответ: немедленной вызывайте пожарных по телефону «101» или «112», не забудьте назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позовите на помощь взрослых; срочно покиньте задымленное помещение).

**ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.**

***(Слайд 15)***

*Куратор:* я думаю, что наше сегодняшнее мероприятие помогло вам оценить важность выполнения этих правил, ведь порой от этого зависят наше здоровье и даже жизнь. Помните: все в ваших руках!